

# Dimanche 21 novembre 10



# Feucherolles

<http://ocastor.go78.org>

7 circuits de 5 à 22 Km  
Initiation le dimanche 7 novembre

Ne pas jeter sur la voie publique



## PARTENAIRES de O'castor



## PLAN pour s'y rendre



### DEROULEMENT de la journée

Accueil au gymnase du collège Jean Monnet à partir de 8 heures.

Consigne gratuite à l'accueil.

Distance accueil-parking : 0 à 1000m

Distance accueil-départ 1 (A, B, C, D) : 1200 m

Distance accueil-départ 2 (E, F, G) : 150 m

Remise des récompenses à partir de 14 heures.

Restauration et douches sur place.

Clôture des circuits à 16 heures.

CONTACT : 01 30 43 88 19  
ou : ocastor@go78.org

Le samedi 20, possibilité de retrait des dossards au gymnase de 14 à 17 heures.

## Départs en masse à 10 heures



Joggeur tranquille ou coureur averti, randonneur sportif ou promeneur, seul, à plusieurs ou en famille, le G078 (Guyancourt Orientation 78) vous propose de réaliser un de ces sept parcours d'orientation à la découverte de la forêt de Marly.

### Circuits proposés

**Circuit A** chronométré : 22 km  
 Temps moyen  
 Coureur : 3 h 30  
 Sportif, tout terrain **DEPART 1**  
 Long et techniquement difficile. Connaissances en orientation indispensables. Certificat médical ou licence obligatoire. Non autorisé aux jeunes de moins de 16 ans non accompagnés.

**Circuit B** chronométré : 18 km  
 Temps moyen  
 Coureur : 3 heures  
 Sportif, tout terrain **DEPART 1**  
 Moyennement long et techniquement difficile. Connaissances en orientation fortement conseillées. Certificat médical ou licence obligatoire. Non autorisé aux jeunes de moins de 16 ans non accompagnés.

**Circuit C** chronométré : 12 km  
 Temps moyen  
 Coureur : 2 h 30  
 Tout terrain **DEPART 1**  
 Moyennement long et techniquement varié. Connaissances en orientation conseillées. Certificat médical ou licence obligatoire.

**Circuit D** chronométré : 8 km  
 Temps moyen  
 Coureur : 2 heures  
 Tout terrain **DEPART 1**  
 Court et techniquement varié. Connaissances en orientation conseillées. Certificat médical ou licence obligatoire.

**Circuit E** découverte, non-chronométré : 12 km  
 Temps moyen  
 Randonneur : 3 h 30  
 Essentiellement sur chemins **DEPART 2**  
 Moyennement long et techniquement facile.

**Circuit F** découverte, non-chronométré : 8 km  
 Temps moyen  
 Randonneur : 2 h 30  
 Promenade en famille **DEPART 2**  
 Sur chemins, court et techniquement très facile.

**Circuit G** mini O'castor non-chronométré : 5 km  
 Pour les 4 à 7 ans **DEPART 2**

DECONSEILLE  
 AUX MOINS  
 DE 12 ANS

DECONSEILLE  
 AUX MOINS  
 DE 12 ANS

DECONSEILLE  
 AUX MOINS  
 DE 8 ANS

### Qu'est-ce que O'castor ?

Il s'agit de rallier des postes de contrôle (balises), entre lesquels vous êtes libre de choisir l'itinéraire, grâce à l'utilisation d'une carte fournie par l'organisateur et d'une boussole. Vous pouvez choisir : passer par les chemins, couper à travers bois, suivre les ruisseaux, les fossés... C'est une invitation à sortir -au sens propre- des sentiers battus, de pratiquer un vrai sport et de découvrir la forêt sous un angle nouveau.

### Informations techniques

**La carte** (extrait ci-dessous de la carte de O'castor) : Elle est à l'échelle 1/15 000e, elle comporte des courbes de niveau : 5 mètres. Elle est remise après le signal du départ. Les circuits y sont imprimés.

**Le poinçonnage des postes de contrôle** : Il se fait soit à l'aide d'une puce électronique pour les participants chronométrés, soit avec un carton de contrôle.

**Initiation** : Elle est prévue le matin même de O'castor, dans le gymnase. Pour une initiation plus poussée, nous vous proposons de réaliser des parcours d'entraînements sur une carte de proximité, le dimanche 7 novembre à 10 heures (gratuits et réservés aux personnes officiellement inscrites). Rendez-vous sur le site pour toutes informations.

Extrait de la carte de la forêt de Marly :



m  
 d'  
 de  
 - U  
 élec  
 f

### **Matériel conseillé**

- Une boussole par participant ou par groupe.
- Chaussures à semelle crantée et vêtements adaptés (jambes couvertes).
- Pas de ravitaillement sur les parcours, l'organisateur incite vivement chaque participant à prévoir eau et vivres de course.

### **Tarifs et pièces à prévoir**

- Adulte non licencié : 10 euros
- Adulte licencié FFCO : 8 euros
- Jeune - de 18 ans non licencié : 6 euros
- Jeune - de 18 ans licencié FFCO : 5 euros
- Famille à partir de 3 personnes : 21 euros
- Equipe (à partir de deux, un doigt électronique par équipe et une carte par personne) : Frais de participation par équipier, voir ci-dessus.

**INSCRIPTION EN LIGNE SUR :**  
**<http://ocastor.go78.org>**

**Confirmez votre inscription avant le 9 novembre auprès de :**  
**Sandrine Taisson, 5 allée de la Réunion**  
**78450 VILLEPREUX**

### **JOINDRE DANS VOTRE COURRIER LES PIÈCES SUIVANTES :**

- Les frais d'inscription par chèque à l'ordre de "Guyancourt Orientation 78".
- Le règlement de l'épreuve (au verso) daté et signé.
- Pour les licenciés, la photocopie d'une licence en cours.
- Pour les non-licenciés désirant être chronométrés, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an le jour de la manifestation.
- Une caution par chèque de 49 euros pour le prêt du doigt électronique.

## REGLEMENT de O'castor :

O'castor est une course de pleine nature où sera jugée, sur un itinéraire librement choisi par les participants mais comportant des points de passage obligatoires (balises) la capacité de chacun à se déplacer le plus rapidement possible en s'orientant à l'aide d'une carte et d'une boussole.

Art 1 : L'épreuve se déroule sur des parcours de longueurs et de niveaux techniques différents. La participation aux circuits chronométrés implique la fourniture pour chaque concurrent d'un certificat médical en cours de validité ou la photocopie d'une licence sportive en cours. A défaut, le concurrent ou l'équipe sera inscrit sur un circuit découverte équivalent.

Art 2 : Le départ sera donné à 10h00. Sur le lieu de départ, chaque participant doit vider son pointeur électronique (remise à zéro de la mémoire) et contrôler son bon fonctionnement. Ces opérations se font en utilisant les boîtiers "RAZ" et "contrôle" sur le lieu du départ.

Art 3 : Chaque concurrent est responsable de sa prise de carte : il doit vérifier que celle-ci correspond au circuit sur lequel il s'est engagé.

Art 4 : Les équipiers doivent impérativement rester ensemble tout au long de la course.

Art 7 : Le triangle de départ mentionné sur la carte est matérialisé sur le terrain par une balise que le concurrent ne doit pas poinçonner. Le passage par la balise départ est obligatoire.

Art 5 : Les postes doivent être poinçonnés dans l'ordre indiqué sous peine de disqualification.

Art 6 : Si un boîtier ne fonctionne pas (absence de lumière et/ou de bip), le concurrent devra poinçonner sa carte pour prouver son passage, à l'aide de la pince située à côté du boîtier.

Art 7 : Depuis le dernier poste, le concurrent doit suivre le balisage jusqu'à l'arrivée. Il est impératif de poinçonner le boîtier arrivée pour stopper le chronométrage.

Art 8 : Le passage par l'arrivée est obligatoire, même en cas d'abandon.

Art 9 : Les passages obligatoires (traversées de route...) indiqués sur la carte et les itinéraires en pointillé doivent être impérativement respectés sous peine de disqualification.

Art 10 : Les concurrents doivent impérativement respecter le code de la route ainsi que les recommandations des commissaires de course. Les concurrents ne sont en aucun cas prioritaires sur les véhicules lors des traversées de routes ou de villages.

Art 11 : Les participants doivent respecter les autres usagers de la forêt (coureurs, VTTistes, randonneurs...)

Art 12 : La fermeture des circuits est prévue pour 16h. Passé cet horaire, les balises seront ramassées, nous demandons aux concurrents de rejoindre le plus rapidement possible l'arrivée.

Art 13 : En cas de non respect de ces recommandations, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Art 14 : En cas de force majeure l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve. Les concurrents ne pourront pas prétendre à un remboursement du prix de l'engagement.

Art 15 : Les concurrents ne sont pas autorisés à participer à cette épreuve en vélo, ni à être accompagné d'un animal.

Art 16 : Par le fait de vous inscrire à cette épreuve, vous acceptez l'utilisation de votre image à des fins de promotion de l'épreuve.

Art 17 : L'engagement à O'castor implique l'acceptation du présent règlement dans son intégralité.

Je, soussigné ....., responsable des inscriptions ci-jointes, certifie avoir pris connaissance de l'intégralité du règlement de l'épreuve, en avoir informé les personnes que j'ai inscrites et en accepte toutes les conditions.

**Date et signature :**